

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

pour diffusion immédiate

Sainte-Marie-de-Blandford, le 12 septembre 2022 – Chers citoyens, partenaires et membres des médias. Nous vous invitons, le 7 octobre prochain, dans le cadre de la semaine de sensibilisation aux maladies mentales, à venir marcher pour l'évènement "La grande bouffée d'air" à l'accueil du Parc régional de la rivière Gentilly, au 1000 route des Flamants à Sainte-Marie-de-Blandford.

La maladie mentale peut affecter tout le monde, peu importe le salaire, la culture, l'âge ou le niveau d'étude. Dès l'âge de 40 ans, c'est près de 50% de la population qui jongle ou qui jonglera avec une problématique en santé mentale. Que ce soit nous-mêmes, un parent ou ami ou un collègue. Prendre soin de notre santé mentale, c'est important! La nature contribue à abaisser le stress, augmenter la concentration et le niveau d'énergie. En plus des activités régulières offertes sur le site, il y aura yoga en plein-air, feu de joie et plus encore!

Le 7 octobre prochain, une partie des ventes pour les entrées journalières au Parc, en personne et en ligne, sera remise aux organismes œuvrant en santé mentale de la région soit La Passerelle, La Chrysalide et La Traversée du sentier.

Au plaisir de vous voir parmi nous.

Cordialement,

Pour toute information supplémentaire, nous vous invitons à nous contacter au **819 298-2455** ou à nous écrire à **parc@rivieregentilly.com**.



—LA—
PASSERELLE
ASSOCIATION DE FAMILLES
ET AMIS DE LA PERSONNE ATTEINTE
DE MALADIE MENTALE



1000, route des Flamants
Sainte-Marie-de-Blandford
G0X 2W0

rivieregentilly.com  