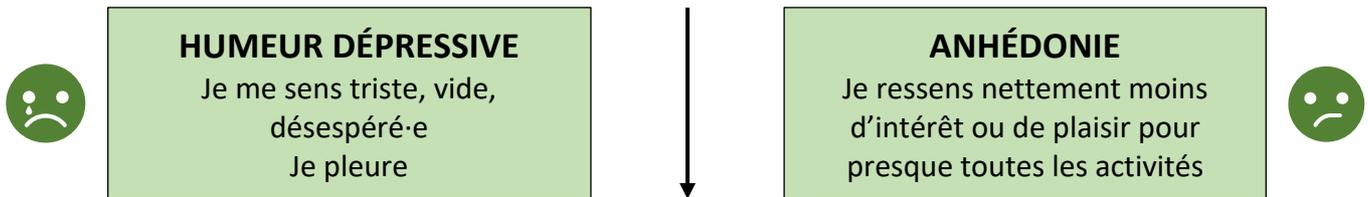


LA DÉPRESSION

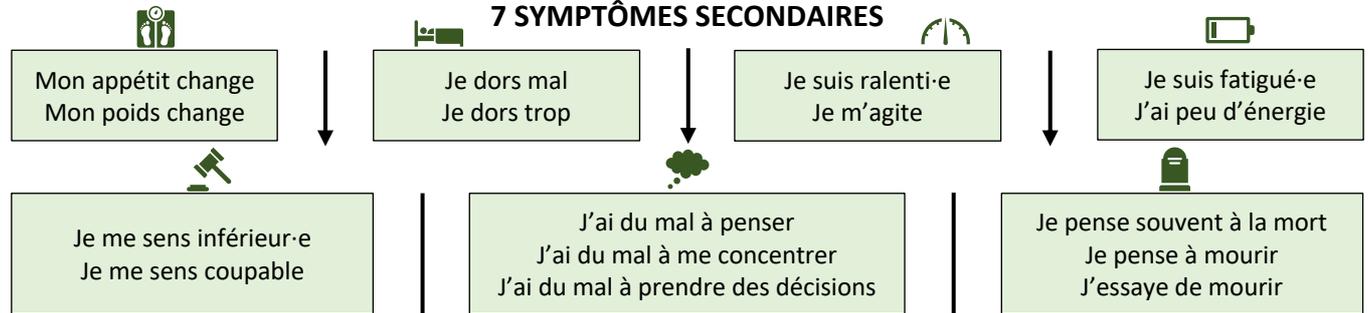
SYMPTÔMES ET SOUS-TYPES

Les troubles dépressifs sont caractérisés par une humeur dépressive (se sentir triste, vide ou sans espoir) et/ou une perte de plaisir accompagnée d'autres symptômes cognitifs, comportementaux ou neurovégétatifs qui affectent de manière significative la capacité de fonctionnement de la personne concernée. Parmi les premières causes d'incapacité dans le monde, la dépression touche environ 5% de la population adulte avec une prédominance chez la femme. Aigue ou chronique, de sévérité variable, elle peut conduire jusqu'au suicide, récidive fréquemment et peut parfois révéler un trouble bipolaire.

2 SYMPTÔMES PRIMAIRES



7 SYMPTÔMES SECONDAIRES



2 TYPES DE DÉPRESSION

Suis-je dans mon état habituel ?

NON = DÉPRESSION AIGUE
Rupture avec le fonctionnement antérieur
TR Trouble dépressif caractérisé
(= épisode dépressif majeur)
Au moins 5 SYMPTÔMES
parmi lesquels HUMEUR DÉPRESSIVE et/ou ANHÉDONIE
Quasiment TOUTE LA JOURNÉE et presque TOUS LES JOURS
Pendant au moins 2 SEMAINES

OUI = DÉPRESSION CHRONIQUE
Pas de rupture avec le fonctionnement antérieur
TR Trouble dépressif persistant
(= dysthymie)
Au moins 3 SYMPTÔMES
parmi lesquels HUMEUR DÉPRESSIVE
Quasiment TOUTE LA JOURNÉE et plus d'UN JOUR SUR DEUX
Pendant au moins 2 ANS

CARACTÉRISTIQUES

