



Revue de presse

Campagne d'information et d'éducation

Avantdecraquer.com

30 septembre au 12 octobre 2013

18 octobre 2013

ffaamm

Fédération des familles
et amis de la **personne**
atteinte de maladie mentale

Un réseau de 40 organismes
à travers le Québec pour vous aider

1990, rue Cyrille-Duquet
Bureau 203
Québec [Québec] G1N 4K8

Ligne de référence : 1 855 CRAQUER (272-7837)
Ligne administrative : 1 800 323-0474
info@ffapamm.com www.ffapamm.com



30 septembre 2013

**Lancement de la campagne
d'information et d'éducation
Avantdecraquer.com
CNW/Telbec**





Communiqué de presse Pour diffusion immédiate

Avant de craquer, rejoins-nous sur le Web!

Québec, le 30 septembre 2013 – La FFAPAMM, la Fédération des familles et amis de la personne atteinte de la maladie mentale, passe à l'ère 2.0 avec un tout nouveau site Web ainsi que la création de sa propre page Facebook pour sa campagne « Avant de craquer » destinée aux membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale.

« Avantdecraquer.com » est une initiative de la FFAPAMM qui vise à soutenir les membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale, notamment dans la demande d'aide auprès d'intervenants qualifiés. La 20^{ème} campagne d'information et d'éducation aux maladies mentales se déroulera du 6 au 12 octobre prochain.

Les réseaux sociaux, un lieu d'échange pour parler de la maladie mentale

Composer avec la maladie mentale d'un proche entraîne un stress important chez les membres de l'entourage, une situation qui peut les amener à craquer. « Nous voulons créer un lieu de rassemblement pour parler ouvertement de la maladie mentale. La page Facebook «Avantdecraquer.com» permettra aux gens d'obtenir des informations d'actualité sur la maladie mentale et d'échanger sur cette problématique qui touche de près ou de loin huit personnes sur 10 au Québec. La maladie mentale, il faut en parler! », explique Hélène Fradet, directrice générale de la FFAPAMM.

Avantdecraquer.com, un site Web plus efficace

Le site Web avantdecraquer.com vient d'être modernisé afin de rendre la recherche d'informations plus facile et plus efficace pour une personne en détresse qui recherche de l'aide et du support. Avantdecraquer.com regorge d'informations pratico-pratiques sur la manière de composer avec un proche atteint de maladie mentale et accompagne la personne vers les ressources qui peuvent lui venir en aide.

ffa?amm

Fédération des familles
et amis de la **personne**
atteinte de maladie mentale

Un réseau de 40 organismes
à travers le Québec pour vous aider

1990, rue Cyrille-Duquet
Bureau 203
Québec [Québec] G1N 4K8

Ligne de référence: 1 855 CRAQUER (272-7837)
Ligne administrative: 1 800 323-0474
info@ffapamm.com www.ffapamm.com

dicom
SOLUTIONS

GoJIT
SOLUTIONS

Jean Coutu

CÔTEFLUVE

janssen

DAVID
COMMUNICATION

VIA Rail
Canada

À propos du réseau d'aide AVANT DE CRAQUER

Active depuis plus de 25 ans, la FFAPAMM regroupe 38 associations réparties partout au Québec. Leur mission est d'offrir un soutien aux membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale en offrant gratuitement une gamme de services diversifiés comme des activités d'information, de sensibilisation et de formation, des groupes d'entraide et des mesures de répit-dépannage.

Forte de son expertise unique au Québec, la FFAPAMM demeure le seul regroupement québécois exclusivement destiné aux membres de l'entourage. Par l'entremise de ses associations-membres, elle répond à plus de 60 000 demandes d'aide annuellement.

-30-

Source :

FFAPAMM

Renseignements :

Manon Dion

FFAPAMM

418-687-0474

1-800-323-0474

30 septembre 2013

L'impact de Drummondville



<http://www.limpact.ca/2013/09/30/une-campagne-20-pour-la-ffapamm>

1^{er} octobre 2013

Conseil santé – Infolettre Jean Coutu



http://www.jeancoutu.com/sante/conseils-sante/comment-aider-un-proche-atteint-de-maladie-mentale/?utm_source=envoyer-a-un-ami&utm_medium=email&utm_campaign=conseil&utm_content=button-conseil&utm_term=Comment%20aider%20un%20proche%20atteint%20de%20maladie%20mentale?



Association des Ressources Alternatives et
Communautaires en Santé Mentale
Saguenay-Lac-Saint-Jean



<http://aracsm-02.org/>

4 octobre 2013

(rappel le 5 octobre 2013)

CNW/Telbec

Avis aux médias – Possibilités d’entrevues - Avant de craquer, demandez de l’aide!

Montréal, le 4 octobre 2013 – La FFAPAMM (Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale) initiatrice du réseau d’aide avantdecraquer.com profite de la semaine de sensibilisation aux maladies mentales, qui se déroule du 6 au 12 octobre, pour interpeller les membres de l’entourage qui soutiennent un proche qui compose avec un trouble majeur de santé mentale.

Qui de mieux qu’un proche d’une personne atteinte de maladie mentale pour témoigner de l’importance de demander de l’aide?

Lord Morris, l’un des porte-paroles de cette 20^{ème} campagne, est disponible pour toutes demandes d’entrevue. M. Morris, un ex-travailleur de la construction, partage sa vie avec sa conjointe atteinte d’un trouble bipolaire. Il est bien placé pour expliquer **en mots et en images** ce que personne n’ose dire sur la maladie mentale.

DATE : Dimanche 6 octobre 2013

HEURE : Dès 7h00

LIEU : Montréal

Source :

FFAPAMM

Renseignements:

Manon Dion

FFAPAMM

1-800-323-0474

ffa?amm

Fédération des familles
et amis de la personne
atteinte de maladie mentale

Un réseau de 40 organismes
à travers le Québec pour vous aider

1995, rue Cyrille-Duquet
Bureau 203
Québec (Québec) G1N 4R8

Ligne de référence: 1 855 CRAQUER (272-7837)
Ligne administrative: 1 800 323-0474
info@ffapamm.com - www.ffapamm.com



Le Soleil de Valleyfield et Le Journal Saint-François (Le Pont du Suroît - Valleyfield)



<http://www.hebdosvalleyfield.ca/2013/10/04/avant-de-craquer-demandez-de-laide>



Communiqué de presse Pour diffusion immédiate

Avant de craquer, demandez de l'aide!

Québec, le 6 octobre 2013 – La FFAPAMM (Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale) profite de la semaine de sensibilisation aux maladies mentales, qui se déroule du 6 au 12 octobre, pour interpeller les membres de l'entourage qui soutiennent un proche qui compose avec un trouble majeur de santé mentale.

Une campagne axée sur des témoignages

Lord Morris est l'un des porte-paroles de cette 20^{ème} campagne d'information. M. Morris, un ex-travailleur de la construction, partage lui-même sa vie avec sa conjointe atteinte d'un trouble bipolaire. Il est bien placé pour faire appel aux familles et amis qui sont confrontés à ce genre de situation car il accompagne lui-même sa conjointe dans les étapes de son rétablissement.

« C'est lorsque j'ai demandé de l'aide que tout a changé! C'était le Vietnam, je ne savais plus quoi faire. J'étais en anxiété constante. J'ai tenté de me faire prescrire des pilules, mais une infirmière m'a expliqué que c'était de l'aide dont j'avais besoin. Je suis convaincu que sans l'écoute et l'aide d'une association-membre de la FFAPAMM, notre couple serait mort et je le serais peut-être moi-même », a déclaré M. Morris.

Des capsules Web pour inciter un proche à demander de l'aide

Tout comme M. Morris, plusieurs personnes ont accepté de témoigner de leur expérience dans des capsules Web qui seront dévoilées tout au cours de la semaine sur le site Web avantdecraquer.com. Ce site regorge d'outils et de conseils pratiques pour les personnes qui soutiennent au quotidien un proche atteint de maladie mentale.

Avant de craquer, un réseau d'aide de près de 40 associations

Par ailleurs, la présidente de la FFAPAMM, Mme Christiane Trudel, elle-même mère d'un fils atteint de trouble de la personnalité, invite la population à rechercher le sceau « Avant de craquer », une effigie qui identifie un réseau d'aide de près de 40 associations. Ces organismes, qui sont financés par les agences de la santé et des services sociaux, ont accepté de se conformer à de hauts standards, des normes de services et d'administration établies par la FFAPAMM.

ffaamm

Fédération des familles
et amis de la **personne**
atteinte de maladie mentale

Un réseau de 40 organismes
à travers le Québec pour vous aider

1990, rue Cyrille-Duquet
Bureau 203
Québec [Québec] G1N 4K8

Ligne de référence : 1 855 CRAQUER (272-7837)
Ligne administrative : 1 800 323-0474
info@ffapamm.com www.ffapamm.com



« Accompagner un proche atteint de maladie mentale peut être éprouvant. J'invite les membres de l'entourage des personnes atteintes à se servir des ressources disponibles. Dans toutes les associations-membres de la Fédération, la population a accès à des services professionnels gratuits et de qualité. Ils y trouveront de l'information sur la maladie mentale et des mesures de soutien qui vont leur permettre de sortir de leur isolement et de diminuer leur détresse », a précisé Mme Trudel.

Ayant elle-même profité de ces services, Mme Trudel est convaincue qu'elle et sa famille n'auraient pu s'en sortir sans l'aide de leur association régionale. Elle invite d'ailleurs la population à visiter la page Facebook « Avant de craquer » et à en faire la promotion.

À propos du réseau d'aide AVANT DE CRAQUER

Active depuis plus de 25 ans, la FFAPAMM regroupe 38 associations réparties partout au Québec. Leur mission est d'offrir un soutien aux membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale en offrant gratuitement une gamme de services diversifiés comme des activités d'information, de sensibilisation et de formation, des groupes d'entraide et des mesures de répit-dépannage.

Forte de son expertise unique au Québec, la FFAPAMM demeure le seul regroupement québécois exclusivement destiné aux membres de l'entourage. Par l'entremise de ses associations-membres, elle répond à plus de 60 000 demandes d'aide annuellement.

-30-

Source :
FFAPAMM

Renseignements :
Manon Dion
FFAPAMM
418 687-0474
1 800 323-0474

6 octobre 2013

Lancement de la première capsule Web – Lord Morris



<http://www.avantdecraquer.com/capsule/capsule-web-lord/>

La Presse+ (Journaliste, Isabelle Dubé)



<http://www.lapresse.ca/videos/actualites/201310/04/46-1-semaine-de-sensibilisation-aux-maladies-mentales-temoignage.php/3fcde265e4ea4103aa37879897aebfa3>

RDI Matin Week-end avec Louis Lemieux et Lord Morris, porte-parole de la campagne Avantdecraquer.com



http://www.radio-canada.ca/emissions/rdi_week_end/2013-2014/Entrevue.asp?idDoc=315330&autoPlay=http://www.radio-canada.ca/Medianet/2013/RDI/2013-10-06_06_00_00_RDIMATINW_000_0_01_1200.asx

LCN - Le Québec matin week-end avec Michel Jean et Christiane Trudel, présidente de la FFAPAMM (reprise en boucle à TVA Nouvelles)



<http://tvanouvelles.ca/lcn/infos/national/archives/2013/10/20131006-185712.html>

Médias écrits –

- Québec Hebdo

<http://www.quebechebdo.com/Actualites/Societe/2013-10-06/article-3419868/Avant-de-craquer%2C-demandez-de-%26rsquo%3Baide/1>



<http://titrespresse.com/article/Avant+de+craquer,+demandez+de+l'aide?id=76113d13d10>



Journal de Québec - Journal de Montréal - 24 heures - Yahoo (**Journaliste, Annabelle Caillou**)



<http://www.journaldequebec.com/2013/10/06/chercher-de-laide-avant-de-craquer-soi-meme>

<http://www.journaldemontreal.com/2013/10/06/chercher-de-laide-avant-de-craquer-soi-meme>

7 octobre 2013

Canal M - EXPERTS EN SÉRIE avec Marianne Paquette et Christiane Trudel, présidente de la FFAPAMM



<http://www.vuesetvoix.com/radio/files/2013/10/2013-10-07-LUNDI-Experts-Experts-A-ARCHIVES-2013-10-07.mp3>

<http://www.vuesetvoix.com/radio/2013/10/07/experts-en-serie-7-octobre-2013/>

8 octobre 2013

Lancement de la deuxième capsule Web – Jean-Pierre Langevin



<http://www.avantdecraquer.com/capsule/capsule-web-jean-pierre/>

Le café show (Première - Radio-Canada à Calgary) avec Rudy Desjardins et Hélène Fradet, directrice générale de la FFAPAMM



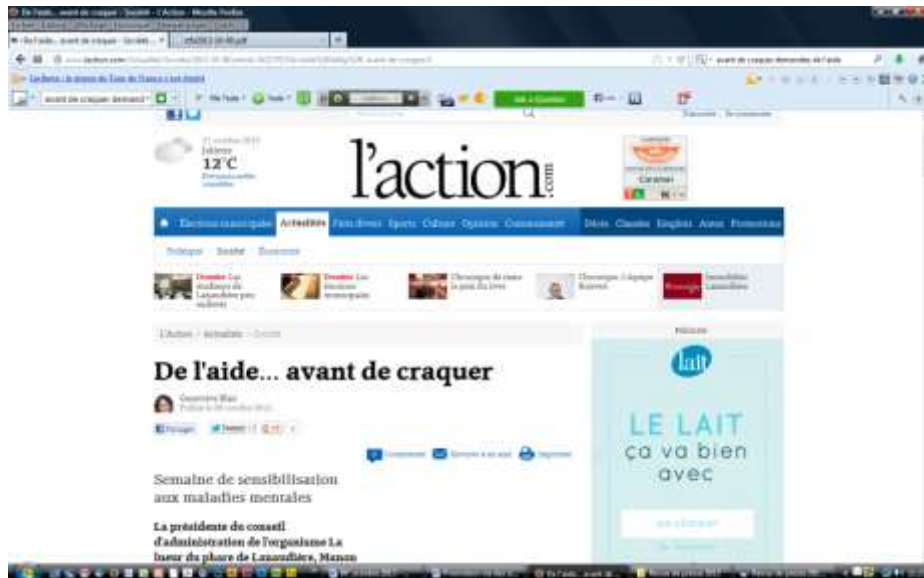
<http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=1147736>

Journal – La Frontière (Le Portail - Rouyn-Noranda)



<http://www.lafrontiere.ca/2013/10/08/avant-de-craquer-demandez-de-laide>

Journal – L'action.com (La lueur du phare de Lanaudière)



<http://www.laction.com/Actualites/Societe/2013-10-08/article-3421770/De-laide%26hellip%3B-avant-de-craquer/1>

9 octobre 2013

Lancement de la troisième capsule Web – Marie-Chantale Côté



<http://www.avantdecraquer.com/capsule/capsule-web-marie-chantale/>

Matin sans frontière (Première - Radio-Canada à Windsor) avec Charles Lévesque et Hélène Fradet, directrice générale de la FFAPAMM



http://www.radio-canada.ca/emissions/matins_sans_frontieres/2012-2013/chronique.asp?idChronique=315917

Y'a pas deux matins pareils (Première - Radio-Canada à Toronto) avec Yves-Gérard Mehou-Loko et Hélène Fradet, directrice générale de la FFAPAMM



Entrevue non disponible.

Journal – L'Étoile du Lac (Centre Nelligan - Roberval)



<http://www.letoledulac.com/Communaute/2013-10-09/article-3422448/Plusieurs-activites-de-sensibilisations-a-Roberval-et-Saint-Felicien/1>

LE JOURNAL SAINT-FRANÇOIS (Le Pont du Suroît - Valleyfield)



http://virtuel.st-francois.com/doc/hebdo_le-journal-saint-francois/stfa2013-10-09/2013100802/8.html?referrer=http%3A//www.hebdosvalleyfield.ca/#8

Comité des usagers CSSS Richelieu-Yamaska



http://virtuel.st-francois.com/doc/hebdo_le-journal-saint-francois/stfa2013-10-09/2013100802/8.html?referrer=http%3A//www.hebdosvalleyfield.ca/#8

10 octobre 2013

**Lancement de la quatrième capsule Web –
Nancy Rainville et sa fille Élisabeth**



<http://www.avantdecraquer.com/capsule/capsule-web-nancy-elizabeth/>

Le 6 à 9 (Première - Radio-Canada à Winnipeg) avec Martine Bordeleau et Hélène Fradet, directrice générale de la FFAPAMM



http://www.radio-canada.ca/emissions/le_6_a_9/2013-2014/chronique.asp?idChronique=316006



<http://humago.ca/fr/sante/item/458-6-au-12-octobre-semaine-de-la-sensibilisation-aux-maladies-mentales#.UmAFLRctYdU>

Lettre ouverte

La maladie mentale peut faire craquer, agissons maintenant !

On en parle davantage et on en parle mieux, mais les impacts de la maladie mentale demeurent dévastateurs. En cette semaine de sensibilisation aux maladies mentales, au-delà des messages que l'on doit livrer à la population pour encourager les membres de l'entourage à aller chercher de l'aide, il faut réfléchir à voix haute sur ce que nous pouvons faire individuellement, collectivement et politiquement pour aplanir les ravages qui sont causés par les troubles mentaux.

Au début des années 60, on parlait de désinstitutionnalisation avec toutes les craintes et les préjugés que la société pouvait véhiculer. Aujourd'hui, après plus de 50 ans d'efforts et de réaménagements dans l'offre de services en santé mentale, on parle de rétablissement et de citoyenneté des personnes atteintes. Des pas de géants ont été franchis; certains sont d'ordre pharmacologique, d'autres sociétaux. Les traitements médicosociaux ont fait leurs preuves et publiquement, des personnalités sont peu à peu sorties du placard pour démystifier la problématique et démontrer à la population que vivre avec une maladie mentale, c'est possible et encore mieux, on peut s'épanouir et être heureux. Ces actions ont changé la vie de milliers de personnes.

Est-ce que tout est réglé pour autant ? Non, car la maladie mentale fait encore et fera toujours des ravages humains. Malgré toutes les énergies mises à faire tomber les préjugés, certains sont si fortement ancrés que personne n'arrive à les faire tomber. Par ailleurs, plus souvent qu'autrement, les membres de l'entourage sombrent dans la détresse, coincés entre la culpabilité et les responsabilités. Ils ont souvent peine à respirer et à dormir, l'angoisse étant leur seule compagne.

Que faire lorsque l'on voit un proche sombrer dans la tourmente de la maladie mentale ? Comment aider, quoi dire, comment réagir lorsque nous avons-nous-mêmes perdu pied ? Il y a présentement des milliers de familles qui vivent ces questionnements et nous avons, chacun à notre façon, la responsabilité de leur venir en aide. La semaine de sensibilisation est un bon moment pour se mettre dans l'action.

Sur une base personnelle, vous pouvez aider un voisin, un ami, un collègue, un membre de votre famille en ayant de l'empathie pour le soutien qu'il offre à son proche et surtout, l'orienter vers une ressource d'aide adaptée à sa situation. Collectivement, nous pouvons nous ouvrir à la différence et prendre le temps de nous informer avant de juger une personne atteinte de maladie mentale et sa famille. Politiquement, les personnes que nous avons élues et qui sont au pouvoir doivent assumer leurs responsabilités dans des actions concrètes. Nos décideurs doivent investir pour assurer une gamme complète de services en santé mentale et ce, pour toute la population québécoise touchée par cette problématique.

ffa?amm

Fédération des familles
et amis de la personne
atteinte de maladie mentale

Un réseau de 40 organismes
à travers le Québec pour vous aider

1990, rue Cyrille-Duquet
Bureau 203
Québec [Québec] G1N 4K8

Ligne de référence : 1 855 CRAQUER (272-7837)
Ligne administrative : 1 800 323-0474
info@ffapamm.com www.ffapamm.com

dicom
SOLUTIONS

GoJIT
SOLUTIONS

Jean Coutu

CÔTÉPLEUVE

janssen

DAVID
COMMUNICATION

VIA
VIA Rail Canada

En 2013, malgré les avancées des 50 dernières années, la maladie mentale demeure la maladie dont personne ne veut être affligée. En cette semaine de sensibilisation aux maladies mentales, ouvrons-nous personnellement, collectivement et politiquement à ce problème qui demeure mystique.

Dès aujourd'hui, faites un geste concret en visitant et en référant le microsite et la page Facebook **avantdecraquer.com**; des plates-formes Web crédibles et adaptées aux besoins des membres de l'entourage des personnes atteintes de maladie mentale. Une visite ou une référence qui peuvent faire la différence dans votre quotidien ou celui d'une personne que vous connaissez...

Rédaction :

Hélène Fradet, directrice générale de la Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale (FFAPAMM)

11 octobre 2013

Lancement de la cinquième capsule Web –
Hélène Fradet, directrice générale de la FFAPAMM



LCN et TVA - Denis Lévesque

Entrevue avec Lord Morris, porte-parole de la campagne Avantdecraquer.com



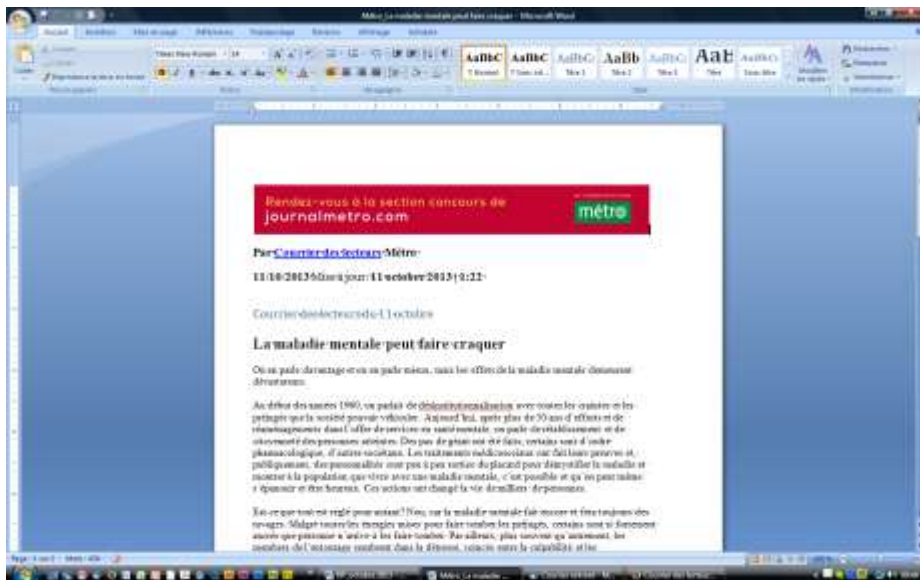
Entrevue non disponible.

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires/bénévoles



<http://trpocb.typepad.com/trpocb/2013/10/avant-de-craquer-demandez-de-laide-.html>

Journal Métro – Parution de la lettre ouverte – La maladie mentale peut faire craquer, agissons maintenant !



<http://journalmetro.com/opinions/courriers-des-lecteurs/385772/courrier-des-lecteurs-du-11-octobre-2/>

12 octobre 2013

**Le Soleil - Parution de la lettre ouverte –
La maladie mentale peut faire craquer, agissons maintenant !**

15 octobre 2013

La Maison des aidants



http://www.lamaisondesaidants.com/news/index.php?val=667_avant+craquer+demandez+laid

Conférences Web via le Réseau Entre-aidants

9 octobre 2013 : L'homme qui parlait aux autos, Johannine Couture, La Boussole

10 octobre 2013 : Des outils pour faire face aux défis, Marie-Ève Arsenault et Kate Masson,
Le Cercle polaire