

TABLE DES MATIÈRES

Mot des commanditaires 4

Mot du comité 6

2 juin 2011

Préinscription 7

Formations 7

A. Leader mobilisateur 7

B. Maintenir son équilibre à travailler avec des personnalités difficiles 7

C. La dépendance affective : savoir s'attacher autrement 8

D. La théorie du soutien social : théorie adaptée aux besoins des membres de l'entourage 8

3 juin 2011

Séance d'information publique 8

Accueil des participants 9

Assemblée générale 9

Dîner 9

Ouverture officielle et présentation du Prix Gruman-Poirier 2011 9

Ateliers d'information 10

1. Projet Collaboration avec les familles 10

2. Le proche : l'agent secret du rétablissement ? 10

3. Programme d'Accompagnement Justice et Santé Mentale (PAJSM) 11

4. Reconnaître le joueur dans votre entourage 11

5. Portrait de la clientèle 11

6. La gestion de l'évaluation psychiatrique ordonnée par le tribunal, vue par un psychiatre 12

7. L'évolution du mouvement des familles dans un contexte politique 12

8. Admissibilité et fonctionnement de l'aide juridique et de l'aide sociale 12

Cocktail 25^e anniversaire 13

Souper-spectacle 14

25 ans en paroles et en actes



TABLE DES MATIÈRES

4 juin 2011

Déjeuner du président	15
Ateliers de formation	15
9. Gestion de stress et qualité de vie	15
10. L'état de stress post-traumatique, un diagnostic souvent méconnu dans les problèmes de santé mentale	15
11. La thérapie cognitive-comportementale : modifier ses pensées et ses comportements pour mieux vivre	16
12. Pour hommes seulement	16
13. Les communications associatives à l'ère des médias sociaux	16
Ateliers d'information	17
14. Ma colère : ennemie ou alliée?	17
15. La psychose : une histoire de famille	17
16. Évaluation et gestion du risque psychosocial	17
17. L'impact de la dépression et du trouble bipolaire sur les membres de l'entourage	18
Pause santé (20 minutes)	18
18. Épisodes de psychose et trouble de personnalité limite	19
19. Apprivoiser sa peine	19
20. Accompagner des gens peu motivés et non volontaires	19
21. Améliorer ma santé psychologique par l'activité physique	20
Dîner-conférence avec Carol Allain	20
Résumé de la programmation	21
Formulaire d'inscription	22
Détails techniques	24



LES COMMANDITAIRES



La mission de la Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale trouve évidemment une résonance avec celle du Mouvement Desjardins. En effet, tout comme Desjardins, vos actions visent le mieux-être des personnes et des collectivités et c'est pourquoi il est naturel pour le Mouvement d'aider et de soutenir des organismes comme le vôtre.

Plus précisément pour Desjardins Sécurité financière, je peux vous dire que c'est la santé dans sa globalité qui nous interpelle et c'est pourquoi, d'une part, nous appuyons divers organismes œuvrant notamment dans le domaine de la santé mentale, que ce soit par des dons ou des commandites. D'autre part, nous mettons aussi notre expertise au service de la santé en développant des produits et des services dont le principal but est de « protéger » les personnes et leur assurer une santé financière dans des moments plus difficiles de leur vie.

Ce sera donc pour moi un honneur et une fierté de participer à votre 18^e congrès annuel. Votre thème : 25 ans en paroles et en actes, est très évocateur de ce que votre fédération a accompli et c'est toute la société québécoise qui en bénéficie. Au nom du Mouvement Desjardins, je vous en félicite et vous en remercie !



Coopérer pour créer l'avenir

Jean-François Chalifoux
Vice-président, Caissassurance institutionnelle et Assurance directe



À titre de membre du groupe des entreprises pharmaceutiques Janssen, Janssen Inc. s'emploie à répondre aux besoins non satisfaits les plus importants dans le domaine de la douleur, la psychiatrie, l'oncologie, le psoriasis, la virologie, l'anémie, le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité, la démence, la gastroentérologie et la santé de la femme. Poussés par notre passion de mettre la science au service des patients, nous collaborons à de nouvelles solutions, produits et services pour le bien des patients dans le monde entier.

Maxime Rouleau
Chef des relations communautaires, Québec

25 ans en paroles et en actes



LES COMMANDITAIRES



C'est avec humilité et enthousiasme que le Groupe TAC com s'associe avec la FFAPAMM. De par la nature première de nos activités, nous avons été littéralement plongés dans la réalité des associations, des familles et des amis des personnes atteintes de maladie mentale et ainsi, avons eu le privilège de vivre de près l'impact important qu'ont les actions et services offerts par la FFAPAMM dans la vie de ceux-ci. Nous avons été à même d'apprécier toute l'empathie ainsi que le dévouement de l'organisme face aux personnes touchées, de près ou de loin, par la maladie mentale.

De plus, le Groupe TAC com s'identifie tout à fait — bien qu'œuvrant dans des sphères différentes — au mandat de la FFAPAMM, considérant que nous partageons le souci de répondre aux besoins d'une clientèle précieuse, de développer une expertise constante ainsi qu'un rôle de communication humaine.

La FFAPAMM s'avère être un organisme signifiant de notre société actuelle et demeure pour nous une source de motivation et un bel exemple d'engagement social.



Linda Boucher
Chef de création, Québec



LE COMITÉ

Chers membres,

La 18^e édition du congrès cadre cette année avec le 25^e anniversaire de la FFAPAMM. C'est avec un très grand plaisir que nous vous convions en grand nombre à ce rendez-vous important les 2, 3 et 4 juin prochain à l'Hôtel Clarion à Québec.

Sous le thème *25 ans en paroles et en actes*, nous voulons rappeler, dans une atmosphère festive, les efforts incessants de la FFAPAMM et de ses associations-membres à faire reconnaître les besoins des familles d'une personne atteinte de maladie mentale, mais aussi de démontrer leur contribution au rétablissement de leur proche.

Une animation originale et toute spéciale du début à la fin viendra colorer le congrès avec un lot de surprises et de découvertes dans un voyage historique à travers les 25 ans de la FFAPAMM. Soucieux de répondre aux besoins et attentes des participants à être bien informés et toujours mieux outillés, nous avons mis des efforts particuliers pour offrir un grand choix d'ateliers et plusieurs nouveautés dans les thématiques que nous vous proposons.

L'invitation est maintenant lancée, nous vous attendons en grand nombre à cette célébration du mouvement des familles. *25 ans en paroles et en actes*.

Au plaisir de vous y rencontrer,

Les membres du comité organisateur
Édition 2011

Carmen Lacroix, La Bouée d'espoir (La Sarre)
Jean-Paul Huard, La lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent (Rimouski)

25 ans en paroles et en actes



PRÉCONGRÈS

JEUDI, LE 2 JUIN 2011

8 h à 9 h 30 et 18 h à 20 h

Préinscription

9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

Formation

INSCRIVEZ-VOUS RAPIDEMENT!

Nous avons le plaisir de vous offrir 4 formations s'adressant à différents publics cibles, soit aux membres de l'entourage (✳), aux administrateurs (+), aux dirigeants (◆) ou aux intervenants (■).

À noter que les places sont limitées et que seules les personnes correspondant aux publics cibles identifiés peuvent s'y inscrire.

Le précongrès étant un ajout au programme régulier, prenez note que le coût d'inscription pour la journée est de 50\$ par formation, incluant le matériel pédagogique. Le repas du midi est aux frais des participants.

A



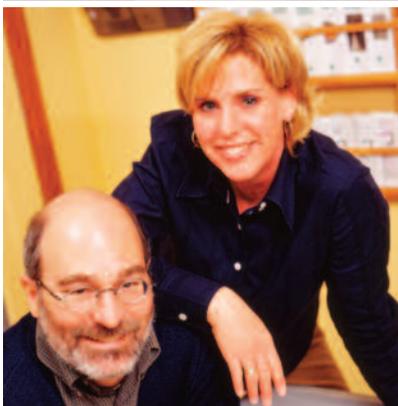
Leader mobilisateur + ◆

Formatrice: Lise de la Chevrotière, consultante, formation et coach de gestion, Carrefour de développement social par l'éducation populaire (CDSEP).

Chaque gestionnaire ou administrateur, de par sa fonction, exerce du leadership. Cet atelier permettra une réflexion et une expérimentation sur les différents types de leadership et d'influence. Il favorisera une compréhension des conditions favorables, des comportements et attitudes à mettre de l'avant afin d'évoluer vers un leadership mobilisateur et ainsi utiliser la force de l'équipe pour mieux atteindre vos objectifs.

Nombre de places: 20 participants maximum

B



Maintenir son équilibre à travailler avec des personnalités difficiles ■

Formateurs: Marc-André Bédard et Chantale Daigneault, respectivement directeur et intervenante, Le Pont du Suroît, Salaberry-de-Valleyfield.

Il peut être complexe et envahissant de travailler auprès d'une clientèle difficile. Devant ce type de clientèle, les intervenants sont très démunis. Ils se sentent manipulés et pris au piège, développent un sentiment d'incompétence et n'osent en parler avec leurs collègues.

Le but de cette formation est de fournir aux participants ayant une connaissance préalable des prémisses liées aux troubles de la personnalité, des outils pour être plus confortables dans leurs interventions et éviter les pièges dans lesquels ils peuvent être conduits lorsqu'ils sont en relation avec des clients à la personnalité difficile.

Nombre de places: 25 participants maximum

25 ans en paroles et en actes



PRÉCONGRÈS

JEUDI, LE 2 JUIN 2011



La dépendance affective : savoir s'attacher... autrement *

Formatrice: Rose-Aimée Bédard, consultante en relations humaines et formatrice, Carrefour de développement social par l'éducation populaire (CDSEP).

La dépendance réciproque entre un membre de l'entourage et son proche atteint de maladie mentale est une entreprise vouée à l'échec. C'est pourquoi il faut regarder la situation autrement : changer le lien de dépendance pour un nouveau type de lien pourra faire la différence entre sombrer ou voguer sur une mer, bien qu'agitée.

Cet atelier de formation va mettre à jour des écueils à éviter ainsi que des outils à utiliser afin de ne pas dépendre de la personne atteinte de maladie mentale. Le but étant de développer une plus grande autonomie concernant son propre bien-être, tout en maintenant des comportements responsables vis-à-vis de cette personne.

Quelques pistes de travail seront abordées : le surfonctionnement, la vulnérabilité émotionnelle, la difficulté à établir ses limites, savoir s'attacher... autrement.

Nombre de places: 20 participants maximum



La théorie du soutien social : théorie adaptée aux besoins des membres de l'entourage ■

Formatrice: Ève Lachance, coordonnatrice, le Cercle Polaire, Québec.

La théorie du soutien social postule que le bien-être des gens, leur santé mentale et physique est maintenue par l'interaction et les comportements des membres de leur réseau social. La perception de la satisfaction du soutien est centrale dans cette théorie. À partir d'exemples concrets, cette formation permettra aux intervenants de se créer un outil de travail pour accompagner les proches à se centrer sur leurs propres besoins par l'identification des diverses sphères de leur réseau de soutien social.

Nombre de places: 25 participants maximum

SÉANCE D'INFORMATION PUBLIQUE

La Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale (FFAPAMM) tiendra une séance d'information publique le vendredi 3 juin 2011, de 15 h à 15 h 30, à l'Hôtel Clarion, 3125, boulevard Hochelaga à Québec.

La population est invitée à visiter son kiosque d'information situé dans le lobby de l'hôtel.

On pourra s'y procurer un rapport des activités et un rapport financier 2010-2011.

Bienvenue à tous.

25 ans en paroles et en actes



CONGRÈS

VENDREDI, LE 3 JUIN 2011

7 h 45 à 9 h	Accueil des participants
9 h 15 à 12 h 15	Assemblée générale
12 h 30 à 13 h 50	Dîner
14 h à 14 h 45	Ouverture officielle et présentation du Prix Gruman-Poirier 2011
15 h à 16 h 30	Ateliers d'information
17 h 30	Cocktail 25 ^e anniversaire
19 h	Souper-spectacle

LE PRIX GRUMAN-POIRIER 2011

Pour une 15^e année, la FFAPAMM est heureuse de souligner l'engagement de nombreux bénévoles, des ressources inestimables au sein de la vie associative de nos organisations. Bien que tous mériteraient de gagner, ce prix, attribué par tirage au sort, sera remis à une personne qui s'est démarquée au sein de son association. Cette récompense se veut une reconnaissance du travail bénévole, une marque de gratitude à l'endroit des personnes qui, malgré leurs difficultés personnelles, trouvent l'énergie pour aider leurs pairs.

Depuis 2001, nous sommes particulièrement fiers d'accoler un nom à notre prix bénévole, mais surtout très honorés que deux personnes importantes aient accepté de prêter leur nom à ce prix honorifique.

Mme May Gruman a été une pionnière du mouvement d'entraide anglophone. Elle a grandement contribué à faire tomber le mur du silence et, de ce fait, elle a encouragé le développement des associations de familles au Québec. Bien qu'elle soit décédée, le souvenir de cette grande dame reste gravé dans nos mémoires.

M. Paul-Emile Poirier fut le premier président et fondateur de la FFAPAMM. Il a toujours défendu les associations ainsi que les droits des familles et amis avec une profonde conviction; rien ne l'a jamais arrêté, rien ne l'a jamais découragé.

Le Prix Gruman-Poirier, symbole du bénévolat effectué pour la cause des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale, sera remis lors de l'ouverture officielle, le vendredi 3 juin 2011.

ESPACE DE PARTAGE DES CONNAISSANCES

Forts du succès remporté l'an dernier par l'activité du speed dating, nous bonifions la formule en vous permettant de rencontrer des représentants des associations désireuses de partager leur expertise. Tout au long du congrès, vous serez invités à fréquenter l'espace de partage des connaissances situé dans le hall de l'hôtel. Qu'il s'agisse d'un programme novateur, d'une nouvelle approche, d'un outil promotionnel, d'une formation spécifique ou plus encore, vous aurez l'occasion d'échanger et de découvrir de nouvelles idées. Les représentants des associations seront sur place jusqu'au samedi midi; vous aurez le loisir de les visiter à votre guise.

25 ans en paroles et en actes



CONGRÈS

VENDREDI, LE 3 JUIN 2011

15 h À 16 h 30

ATELIERS D'INFORMATION

CONSIGNES IMPORTANTES À CONSIDÉRER LORS DE VOS CHOIX D'ATELIERS

Les ateliers sont ouverts à tous, sauf indication contraire. Cependant, afin de nous assurer que les ateliers répondent aux besoins spécifiques des différentes catégories de participants, les conférenciers ont été invités à adapter le contenu de leur présentation selon le public cible identifié. Nous vous demandons de bien vouloir porter une attention particulière à la légende indiquant les différents publics cibles et déterminer vos choix en conséquence.

Légende

* Membres de l'entourage

+ Administrateurs

◆ Dirigeants

■ Intervenants

1



Projet Collaboration avec les familles * + ◆ ■

Conférencier: Jean-Pierre Bonin, professeur agrégé, Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal et chercheur, Centre de recherche Fernand-Seguin.

Être informés, écoutés, consultés, orientés, impliqués!

Plusieurs membres de familles manifestent le désir de collaborer davantage avec les services de santé mentale de leur proche. Une équipe a mené un projet de recherche qui vise à mieux comprendre l'expérience des familles dans le système de santé et à mettre en priorité des actions pour améliorer l'implication et l'autonomisation des familles dans ces transformations.

Lors de cet atelier, le chercheur principal présentera et discutera des résultats obtenus qui permettront de dégager des recommandations qui pourront être transmises aux différentes instances dès l'automne 2011.

2



Le proche : l'agent secret du rétablissement? *

Conférencier: Sylvain D'Auteuil, journaliste, auteur et directeur des Porte-Voix du rétablissement.

Le rétablissement n'est pas une destination, mais une trajectoire faite d'avancées et de reculs, d'essais et d'erreurs, de choix personnels faits principalement par et pour la personne vivant un trouble mental. Cette personne fera sur cette route des rencontres marquantes pour son rétablissement, mais certaines gens l'y accompagneront plus assidûment que d'autres, et ainsi les proches et amis joueront un rôle crucial dans ce cheminement vers son mieux-être. Si les professionnels deviennent des agents reconnus du rétablissement, qu'en est-il de ce qu'un proche peut accomplir comme soutien dans l'ombre ?

Perspective collective des personnes atteintes par l'entremise du directeur du seul organisme national géré par et pour les personnes vivant un trouble mental.



25 ans en paroles et en actes

CONGRÈS

15 h À 16 h 30

VENDREDI, LE 3 JUIN 2011

3



iProgramme d'Accompagnement Justice et Santé Mentale (PAJSM) ■ ◆

Conférencière: Jacinthe Morin-Poulin, agente de liaison, PAJSM.

Depuis mai 2008, le premier programme québécois d'intervention multidisciplinaire pour les personnes accusées souffrant de troubles mentaux a été implanté à la Cour municipale de Montréal. Cette conférence sera l'occasion de présenter le projet-pilote, ses objectifs, son fonctionnement et sa clientèle du point de vue des intervenants qui y travaillent au quotidien.

4



Reconnaître le joueur dans votre entourage * ■

Conférencière: Isabelle Giroux, professeure adjointe, école de psychologie de l'Université Laval et directrice du Centre québécois d'excellence pour la prévention et le traitement du jeu (CQEPTJ).

Vivre dans l'entourage d'un joueur excessif n'est pas toujours facile. Même si l'on dit que c'est le joueur qui a le problème, il n'en demeure pas moins que son entourage vit aussi de nombreux impacts puisqu'il est pratiquement impossible de ne pas être affecté par les excès de jeu d'un proche. Cette présentation abordera dans un premier temps la psychologie du joueur et ses particularités, le dépistage ainsi que les interventions privilégiées. Par la suite, seront discutés les impacts du jeu sur les membres de l'entourage impliquant les phases de déni, de stress et d'épuisement.

5



Portrait de la clientèle + ◆

Conférenciers: Jean-Paul Huard, directeur, La lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent et Diane Ayotte, stagiaire en psychologie de la communication, UQAR.

À l'aide d'un questionnaire-enquête, nous visons à établir un portrait socio-économique de la clientèle inscrite à nos services. Au terme des résultats, cette démarche nous permettra d'avoir un portrait juste de qui sont nos clients, d'orienter nos stratégies de communication et d'intervention.

Dans le cadre de la présentation, nous ferons ressortir 4 éléments : le questionnaire-enquête, la méthode de cueillette de données, les résultats de l'enquête et l'utilisation future des résultats.



25 ans en paroles et en actes

CONGRÈS

15 h À 16 h 30

VENDREDI, LE 3 JUIN 2011

6



La gestion de l'évaluation psychiatrique ordonnée par le tribunal, vue par un psychiatre * + ◆ ■

Conférencier: Dr Pierre Gagné, psychiatre, professeur au département de psychiatrie, Centre hospitalier Universitaire de Sherbrooke.

La présentation visera à faire une revue des étapes, souvent pénibles, qui conduisent à l'ordonnance d'un examen clinique psychiatrique, à expliquer dans quel cadre serré travaillent les psychiatres chargés de l'évaluation, en quoi consiste l'examen psychiatrique et quels sont les éléments que l'on doit retrouver dans les rapports. Enfin, certaines pistes de solution seront exposées pour améliorer le processus.

7



L'évolution du mouvement des familles dans un contexte politique * + ◆ ■

Conférencière: Hélène Fradet, directrice générale de la FFAPAMM.

La désinstitutionnalisation qui s'est amorcée dans les années 70 a entraîné de nombreux bouleversements tant dans les pratiques que dans les orientations politiques. Parmi les joueurs concernés par cette réforme importante, les familles ont dû se positionner sur le rôle qu'elles entendaient jouer pour accompagner adéquatement leur proche atteint de maladie mentale. Quel cheminement ont-elles dû faire ? Où en sommes-nous en 2011 ? Que faire pour maintenir ou accroître leur reconnaissance ? Un atelier qui permettra aux familles de mieux défendre leurs intérêts et aux gestionnaires de s'outiller pour articuler leurs revendications régionales.

8



Pour mieux comprendre l'aide sociale et l'aide juridique *

Conférencier: Me Charles B. Laliberté, Centre communautaire juridique de Québec.

L'accessibilité à l'aide sociale est une question qui préoccupe assurément les membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale et il en va tout autant en ce qui a trait à l'admissibilité de l'aide juridique. Que l'on parle des règles qui régissent l'aide sociale, les critères d'accessibilité et d'exclusion au programme, les obligations financières attendues des familles et les moyens de s'y soustraire ainsi que les legs testamentaires sont autant de sujets qui seront abordés lors de cette conférence interactive.

Par ailleurs, les critères d'admissibilité, les barèmes d'aide juridique de même que les services couverts (ex. : requête pour évaluation psychiatrique) vous seront expliqués en détail.



25 ans en paroles et en actes

COCKTAIL

17 h 30

VENDREDI, LE 3 JUIN 2011

Après une journée bien remplie, le cocktail est un moment propice pour se relaxer. C'est donc dans une ambiance amicale et décontractée que nous vous convions à 17 h 30. Sous le signe de la détente, l'équipe d'animation saura vous surprendre avec ses activités humoristiques. Il s'agit d'un rendez-vous incontournable puisque le plaisir est garanti!

Le cocktail est aussi l'activité idéale pour échanger sur différents sujets, créer des alliances et des liens d'amitié avec vos pairs. Encore cette année, des prix de présence seront attribués parmi les participants.

Bienvenue à tous!



LA FFAPAMM TIENT À SOULIGNER LA CONTRIBUTION FINANCIÈRE DES DONATEURS SUIVANTS:

Mme Yolande James, Ministre de la Famille

Mme Line Beauchamp, Ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport

Mme Michelle Courchesne, Ministre responsable de l'Administration gouvernementale et
Présidente du Conseil du trésor

M. Sam Hamad, Député de Louis-Hébert, Ministre des Transports et Ministre responsable
de la région de la Capitale-Nationale

Merci!

25 ans en paroles et en actes



SOUPER-SPECTACLE

19 h

VENDREDI, LE 3 JUIN 2011

25 ans en paroles et en actes... Ça mérite d'être souligné en grand!

Agrémenté de surprises et bien sûr, de musique, le souper-spectacle du congrès promet d'être très festif. C'est avec impatience que nous vous attendons en grand nombre à ce rassemblement populaire.

Vous serez d'abord accompagnés lors du souper par le duo acoustique Words & Melow, composé de deux voix et une guitare. Partageant leur passion et leurs inspirations, le duo offre un voyage unique à travers la musique des années 60 et 70 en citant également certains titres plus actuels. Dans un univers intime et chaleureux, ils sauront vous charmer.

La soirée se poursuivra avec le groupe Good Generation qui célèbre les souvenirs musicaux des années 65 à 75. Formé de neuf musiciens d'expérience, le groupe offre un spectacle qui bouge, tout en cherchant à recréer intégralement les sonorités et les arrangements vocaux d'origine. Sur un fond de scène animé de projections d'images d'époque, le groupe projette une ambiance sonore et visuelle propre à satisfaire autant

les mélomanes qui préfèrent écouter que ceux qui veulent danser.



25 ans en paroles et en actes

CONGRÈS

SAMEDI, LE 4 JUIN 2011

6 h 45	Déjeuner du président
8 h 30 à 11 h 50	Ateliers
12 h 30	Dîner-conférence
15 h	Fermeture du congrès

ATELIERS

Vous avez le choix entre un atelier de formation d'une durée de trois heures OU de deux ateliers d'information d'une durée de 1 heure 30 chacun. Une pause santé vous sera offerte à 10 h.

Tout comme pour le vendredi, nous vous rappelons de bien vouloir porter une attention particulière à la légende des publics cibles pour déterminer vos choix. Prenez note que l'atelier 12 est exclusivement destiné aux hommes et l'atelier 16 est exclusivement destiné aux intervenants qui débudent dans l'intervention en situation de crise.

* Membres de l'entourage

+ Administrateurs

◆ Dirigeants

■ Intervenants

8 h 30 À 11 h 50

ATELIERS DE FORMATION



Gestion du stress et qualité de vie *

Conférencière: Monique Guay, consultante et formatrice en gestion et approche des ressources humaines, Carrefour de développement social par l'éducation populaire (CDSEP).

La vie moderne nous impose un rythme effréné auquel il est souvent difficile d'échapper. Tensions multiples, inquiétudes, soucis de toutes sortes font partie de notre vécu quotidien. Il devient important de connaître ce qu'est le stress, d'où il vient et de développer des stratégies de contrôle de cette énergie non créatrice.



L'état de stress post-traumatique, un diagnostic souvent méconnu dans les problèmes de santé mentale ■

Conférencier: Francis Letarte, psychologue.

Certains problèmes de santé mentale peuvent cacher un traumatisme vécu par l'individu, ce qui peut compliquer les interventions auprès de cette personne. Cet atelier mettra l'emphase sur la définition d'un événement traumatisant et l'identification des problèmes de santé mentale qu'il peut entraîner, dont l'état de stress post-traumatique. De plus, les participants auront des notions de dépistage, d'intervention et d'accompagnement auprès d'une personne qui vit ou a vécu un événement traumatisant.

25 ans en paroles et en actes



CONGRÈS

SAMEDI, LE 4 JUIN 2011

11



La thérapie cognitive-comportementale : modifier ses pensées et ses comportements pour mieux vivre ◆■

Conférencière: Myriam Plamondon, étudiante au doctorat en psychologie, École de psychologie, Université Laval.

La thérapie cognitive comportementale est largement utilisée pour traiter l'anxiété, la dépression et de nombreuses autres psychopathologies. Cet atelier visera à discuter des différentes facettes de cette forme de psychothérapie afin de mieux comprendre son fonctionnement et son utilité en clinique. Les différentes façons d'évaluer et d'intervenir auprès des individus seront abordées en utilisant une approche interactive et la présentation de cas cliniques.

12



Pour hommes seulement *

Conférencier: Michel Houle, parent et président de la FFAPAMM.

L'atelier « Pour hommes seulement » permettra aux participants de partager entre eux leur vécu avec leur proche qui souffre d'une maladie mentale. En général, nos conjointes ont beaucoup plus de facilité à crier « J'ai besoin d'aide ». Pourtant, la douleur fait autant mal chez l'homme. Voilà l'occasion de penser à vous tout en partageant avec d'autres hommes qui sont dans le même bateau que vous. Vous aurez l'occasion d'échanger sur comment vous vivez cette douleur. Est-ce que vous en parlez? Ma vie de couple est-elle affectée? Comment mon entourage réagit-il? Avez-vous des trucs pour survivre? En terminant, je vous souhaite de prendre ce temps d'arrêt en participant à cet atelier.

Nombre de places: 20 participants maximum

13



Les communications associatives à l'ère des médias sociaux +◆■

Conférencière: Michelle Sullivan, directrice, Médias sociaux et communications numériques, HKDP Communications et affaires publiques

La communication connaît une période de transformation radicale. Avec l'émergence des médias sociaux, nous ne communiquons plus tout à fait comme avant. Ces réseaux sociaux peuvent s'avérer très puissants pour les associations qui savent en tirer profit. Par où commencer? Cette séance traitera de l'impact des médias sociaux, présentera des études de cas qui en démontrent le potentiel et dévoilera les meilleures pratiques à suivre afin que votre association puisse devenir membre à part entière des communautés de niche sur le Web avec qui vous désirez vous entretenir. Comprenez les enjeux et les opportunités que représentent les médias sociaux pour vous et votre organisation et partez avec le goût d'expérimenter avec les médias sociaux dans le but d'encore mieux communiquer avec vos réseaux.

25 ans en paroles et en actes



CONGRÈS

SAMEDI, LE 4 JUIN 2011

8 h 30 À 10 h

ATELIERS D'INFORMATION

14

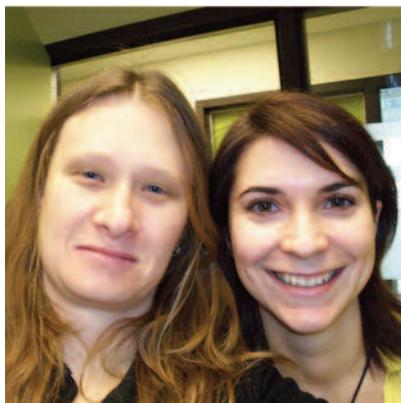


Ma colère : ennemie ou alliée ? *

Conférencière : Lorraine Gagnon, éducatrice spécialisée et directrice d'Entraide Parents.

L'expression de notre colère nous fait peur. Elle est trop souvent vécue comme une agression. Comment arriver à énoncer notre colère dans le respect de soi et de l'autre? Vous apprendrez à intégrer les différents types de la colère. Apprendre à éviter le discours intérieur devenu rituel. Réussir à avoir des demandes claires en vivant l'authenticité d'une relation enrichie avec nos proches de tous âges avec leurs différences en santé mentale.

15



La psychose : une histoire de famille * + ◆ ■

Conférencières : Marie-Ève Desmarchais, psychoéducatrice, Éclusier du Haut-Richelieu et Karine Egglefield, psychoéducatrice, CSSS Haut-Richelieu-Rouville.

Dans le cadre de cet atelier, les participants seront appelés à se familiariser au projet-pilote du groupe infos-familles. Les intervenantes partageront leur expérience à démarrer ce projet dans leur région. Elles présenteront les tenants de ce programme dont les origines découlent d'un partenariat unissant à la fois l'expertise de l'équipe Premier épisode (PE) du CSSS Haut-Richelieu-Rouville et celle de l'Éclusier du Haut-Richelieu. Parmi les sujets qui seront abordés, on note les particularités de cette collaboration, les objectifs du programme, les thèmes abordés dans les différents ateliers et la référence systématique des familles dont le jeune a fait un premier épisode psychotique.

16



Évaluation et gestion du risque psychosocial ■

Conférencière : Sylvie Moisan, professeure assistante, Département des fondements et pratiques en éducation, Université Laval.

Face à une situation de crise, plusieurs questions se posent : Y a-t-il danger? Urgence? Quel est le niveau de risque? En peu de temps, l'intervenant doit comprendre ces enjeux et identifier des éléments sur lesquels il peut s'appuyer pour intervenir. La présentation propose aux participants de faire ces distinctions et d'identifier des aspects à prendre en compte pour faire face aux risques qu'il rencontre.

Cet atelier est réservé aux intervenants (es) qui débutent dans l'intervention des situations de crise.

25 ans en paroles et en actes



CONGRÈS

SAMEDI, LE 4 JUIN 2011

17



L'impact de la dépression et du trouble bipolaire sur les membres de l'entourage. *

Conférencier : Dr Michel J. Messier, psychiatre, Institut Douglas.

Quelle est l'importance des problèmes de santé mentale dans notre société? Quels en sont les impacts sur l'entourage des personnes atteintes? Qui sont ces proches? À l'annonce de la maladie, quelles sont leurs réactions initiales, qu'advient-il à long terme pour trouver une zone de confort? L'atelier permettra de répondre à ces questions et proposera quelques ingrédients essentiels au bien-être des membres de l'entourage et à celui de la personne atteinte. En complément, M. Daniel Beaulieu de Québec témoignera de son expérience à titre de père qui accompagne une fille atteinte d'un trouble bipolaire.

10 h PAUSE SANTÉ (20 MINUTES)

VIA Rail Canada vous invite à vous rendre au congrès en train



VIA Rail Canada

Profitez du tarif spécial qui vous est offert par VIA Rail Canada, transporteur officiel de la FFAPAMM.

Obtenez 10 % du meilleur tarif disponible en classe Économie. Ce tarif s'applique du 30 mai au 8 juin 2011 à un maximum de 2 voyageurs par réservation. Un arrêt en route est permis sans frais supplémentaires. Pour tous les plans tarifaires de la classe Affaires, le premier arrêt en route est permis sans frais supplémentaires, en autant que cet arrêt ait lieu à Toronto, Montréal ou Ottawa seulement.

Pour bénéficier de cette offre spéciale, il vous suffit de suivre la procédure suivante:

1. Effectuez votre réservation directement chez VIA Rail (1 888 842-7245) en vous identifiant comme participant au congrès de la FFAPAMM et mentionnez le numéro d'autorisation suivant : **Code de rabais 12154**
2. Finalement, allez chercher vos billets.

Via Rail vous offre la possibilité de réserver en ligne avec le code de rabais 12154, en ouvrant une session à l'aide de l'onglet «mon profil Via» au www.viarail.ca

25 ans en paroles et en actes



CONGRÈS

SAMEDI, LE 4 JUIN 2011

ATLIERS D'INFORMATION

10 h 20 À 11 h 50

18



Épisodes de psychose et trouble de personnalité limite * + ◆ ■

Conférencier : Claude Leclerc, Inf., Ph.D., professeur titulaire, Département des sciences infirmières de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Le trouble de personnalité limite a longtemps été considéré comme chevauchant la psychose et la névrose. Quoique la compréhension actuelle de ce trouble ait évolué et que la psychose ne soit plus considérée comme une partie intégrante du portrait clinique, il arrive que certaines personnes présentent à la fois des symptômes psychotiques et un trouble de personnalité limite. Cette présentation tente de décrire les enjeux liés à cette double problématique, particulièrement au niveau du traitement. Des éléments jugés pertinents à la mise sur pied d'un traitement intégré ainsi qu'un modèle conceptuel de continuum seront proposés.

19



Apprivoiser sa peine *

Conférencière : Armande Duval, psychothérapeute.

La relation vécue comme accompagnateur ou accompagnatrice auprès d'une personne ayant un problème de santé mentale nous amène à vivre des moments difficiles et même à ressentir une profonde tristesse. Nous prendrons un temps pour réfléchir sur ces instants de chaos ou de peine pour tenter de les apprivoiser quelque peu. Serait-ce possible que cette expérience nous amène à faire un pas de plus au niveau de notre être et nous conduise vers une plus grande maturité humaine? Comment réagir alors?

20



Accompagner des gens peu motivés ou non volontaires *

Conférencier : Yves Gros-Louis, psychologue, Centre Psycho-Solutions.

L'intervention auprès de personnes présentant des difficultés importantes qui persistent pourtant à refuser passivement ou activement toutes possibilités de mobilisation fait partie de la réalité de plusieurs accompagnateurs. Comment créer l'alliance et accompagner une personne non volontaire ou en manque de motivation? Comment susciter la motivation et mettre en action ce type de personne? Cet atelier est une occasion unique de présenter un modèle original inspiré de l'approche orientée vers les solutions pour mobiliser ces personnes.



25 ans en paroles et en actes

CONGRÈS

SAMEDI, LE 4 JUIN 2011

Améliorer ma santé psychologique par l'activité physique * + ◆ ■

21



Conférencières : France Desjardins et Mélanie Pelletier, éducatrices physiques, Institut universitaire en santé mentale de Québec.

L'acquisition de saines habitudes de vie débute souvent grâce à la pratique d'une activité physique stimulante. La fait de se mettre en action nous permet d'améliorer plusieurs paramètres de notre santé. Pour cette conférence, nous mettons l'accent sur des informations et des exemples pratiques à utiliser au quotidien, en ciblant l'amélioration de l'état de santé global.



DÎNER-CONFÉRENCE

Desserrer l'urgence!

La nouveauté n'est pas toujours l'essentiel.

Carol Allain, conférencier, cherche par ses propos à expliquer en quoi le développement des savoirs et des compétences de l'adulte devient désormais un passage obligé pour répondre aux défis auxquels nous sommes confrontés. Il affirme que face au monde du travail qui se transforme sous nos yeux, dont l'ordre et les perspectives nous échappent, il faudra avoir le courage d'être nous-mêmes et de créer de nouvelles alliances. Nous sommes désormais devenus responsables de chacun d'entre nous et de la portée collective de nos actions.

Avec sa conférence Desserrer l'urgence, Carol Allain développe notamment les sous-thèmes suivants:

- Être et rester en tête : toutes ces personnes qui comptent et dont l'approbation ou le rejet trace les frontières entre l'échec et le succès.
- Toutes ces options à partir desquelles un choix doit être effectué.
- La tyrannie de l'instant : le tourbillon du changement.
- À force de paraître, personne ne peut être heureux : qu'en est-il pour vous?

On a la vie en soi et non pas devant soi.

Quand la famille ne suit plus,
Pour gérer son stress,
Avec un souci pour l'art de vivre,
Que de choses dont je n'ai pas besoin...



25 ans en paroles et en actes

RÉSUMÉ

PRÉCONGRÈS

JEUDI , LE 2 JUIN 2011

8 h à 9 h 30 et 18 h à 20 h
9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

Préinscription
Formation (déjeuner, dîner et souper libres)
A. Leader mobilisateur + ◆
B. Maintenir son équilibre à travailler avec des personnalités difficiles ■
C. La dépendance affective : savoir s'attacher autrement *
D. La théorie du soutien social : théorie adaptée aux besoins des membres de l'entourage ■

CONGRÈS

VENDREDI, LE 3 JUIN 2011

7 h 45 à 9 h
9 h 15 à 12 h 15
12 h 20 à 13 h 50
14 h à 14 h 45
15 h à 16 h 30 - ateliers d'information

Accueil des participants
Assemblée générale
Dîner
Ouverture officielle et présentation du Prix Gruman-Poirier 2011
1. Projet collaboration avec les familles * + ◆ ■
2. Le proche : l'agent secret du rétablissement? *
3. Programme d'Accompagnement Justice et Santé Mentale (PAJSM) ◆ ■
4. Reconnaître le joueur dans votre entourage * ■
5. Portrait de la clientèle + ◆
6. La gestion de l'évaluation psychiatrique ordonnée par le tribunal, vue par un psychiatre * + ◆ ■
7. L'évolution du mouvement des familles dans une contexte politique * + ◆ ■
8. Admissibilité et fonctionnement de l'aide juridique et de l'aide sociale *
Cocktail 25^e anniversaire
Souper-spectacle

17 h 30
19 h

CONGRÈS

SAMEDI, LE 4 JUIN 2011

6 h 45
8 h 30 à 11 h 50
8 h 30 à 11 h 50 - ateliers de formation

Déjeuner du président
Ateliers (Vous avez le choix entre un atelier de formation OU deux ateliers d'information)
9. Gestion du stress et qualité de vie *
10 L'état de stress post-traumatique, un diagnostic souvent méconnu dans les problèmes de santé mentale ■
11. La thérapie cognitive-comportementale ◆ ■
12. Pour hommes seulement *
13. Les communications à l'ère des médias sociaux + ◆ ■
14. Ma colère: ennemie ou alliée ? *
15. La psychose: une histoire de famille * + ◆ ■
16 Évaluation et gestion du risque psychosocial ■
17 Vivre avec une personne atteinte d'un trouble bipolaire ou de dépression: les enjeux pour les proches *

8 h 30 à 10 h - ateliers d'information
10 h
10 h 20 à 11 h 50 - ateliers d'information

Pause santé (20 minutes)
18. Épisodes de psychose et trouble de personnalité limite * + ◆ ■
19. Apprivoiser sa peine *
20. Accompagner des gens peu motivés ou non volontaires *
21. Améliorer ma santé psychologique par l'activité physique quotidienne * + ◆ ■

12 h 30
15 h

Dîner-conférence avec Carol Allain
Fermeture du congrès

25 ans en paroles et en actes



FORMULAIRE

Veillez nous retourner vos formulaires d'inscription accompagnés de vos chèques libellés au nom de la FFAPAMM à l'adresse suivante:

**FFAPAMM
1990, rue Cyrille-Duquet
Bureau 203
Québec (Québec)
G1N 4K8**

**Téléphone: 1 800 323-0474
Télécopieur: (418) 687-0123
Courrier électronique: dvalois@ffapamm.com**

**Date limite d'inscription au congrès:
20 mai 2011**

Nombre de places limitées à 350 personnes

Formulaire d'inscription au 18^e congrès de la FFAPAMM

Date limite d'inscription: 20 mai 2011

Pour vous inscrire, vous devez obligatoirement être membre de l'une de nos associations.
Écrire clairement en lettres moulées (un formulaire par personne).

Nom du participant _____

Votre conjoint(e) vous accompagne
mais ne participe pas au congrès (inscrire le nom) _____

Nom de l'association dont vous êtes membre (obligatoire) _____

Adresse complète (obligatoire) _____

Téléphone (obligatoire) _____ Courriel _____

Statut (Facultatif) : Membre de l'association Employé de l'association

Candidat au Prix Gruman-Poirier (Si oui, inscription gratuite) oui non

Frais d'inscription

- Précongrès (formations spécifiques) 50 \$
- congrès (incluant les pauses-café, les deux repas du midi, le petit déjeuner du samedi et les documents) 140 \$
- Souper 50 \$
- NOUVEAUTÉ **Formule repas / Cocktail (pour les conjoints qui ne participent pas au congrès)** 95 \$

Choix des ateliers

Frais d'inscription

Indiquez le numéro des ateliers auxquels vous désirez assister ainsi qu'un deuxième choix. Si nous devons vous assigner un deuxième choix et que vous avez omis d'en inscrire un, le comité organisateur le déterminera en fonction des places disponibles.

- | Choix | 1 ^{er} choix | 2 ^e choix |
|---|-----------------------|-----------------------|
| • <u>Jeudi</u> | | |
| Formation (9 h 30 à 12 h) et (13 h à 16 h 30) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| • <u>Vendredi</u> | | |
| Atelier (15 h à 16 h 30) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Souper-spectacle | <input type="radio"/> | |
| • <u>Samedi (AM)</u> | | |
| Atelier de formation (8 h 30 à 11 h 50) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| OU | | |
| Atelier d'information (8 h 30 à 10 h) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Atelier d'information (10 h 20 à 11 h 50) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

- Assemblée générale (présence) oui non
- Cocktail (présence) oui non

Précongrès (formation) _____ \$

Congrès _____ \$

Souper _____ \$

Tarif conjoint _____ \$

Total _____ \$

* Les participants dont l'inscription n'est pas assurée par l'association doivent faire parvenir leur chèque avec le présent formulaire.

S.V.P., émettre votre chèque à l'ordre de la FFAPAMM.

DÉTAILS TECHNIQUES

Le congrès est ouvert uniquement aux associations et à leurs membres

2, 3 et 4 juin 2011
Hôtel Clarion Québec (Sainte-Foy)
3125, boulevard Hochelaga
G1V 4A8

Pour vos réservations : 1 800 463-5241
Télécopieur : (418) 653-1836
Courrier électronique : hôtel@clarionquebec.com
Site internet : www.hotelclarionquebec.com

102 \$/nuitée occupation simple ou double

Un bloc de chambre a été réservé au nom de la FFAPAMM. Lors de vos réservations à l'hôtel, identifiez-vous comme participant au congrès de la FFAPAMM. Le bloc de chambres est garanti jusqu'au 13 mai 2011. Après cette date, les réservations seront acceptées selon les disponibilités.

Frais d'inscription

Précongrès/Formation : 50 \$
Congrès : 140 \$ (incluant les pauses santé, les deux repas du midi (vendredi et samedi), le petit déjeuner du samedi et les documents).

Des frais de 50 \$ seront retenus pour chaque annulation.
Aucun remboursement ne sera consenti après le 20 mai 2011.

Souper : 50 \$

Aucun remboursement ne sera consenti pour le souper.

NOUVEAUTÉ - Forfait spécial pour les conjoints qui ne participent pas au congrès

Formule repas / Cocktail : 95 \$
Dîner du vendredi
Cocktail du vendredi
Petit déjeuner du samedi
Dîner-conférence du samedi

NOMBRE DE PLACE LIMITÉES À 350 PERSONNES.

Comité organisateur

Carmen Lacroix, La Bouée d'espoir (La Sarre)
Jean-Paul Huard, La lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent (Rimouski)



Coopérer pour créer l'avenir

