

# LES NOUVELLES DE LA FFAPAMM

LA VOIX PROVINCIALE DES FAMILLES DEPUIS 1986

VENDREDI LE 11 JUIN 2010

VOLUME 1 • NO 1

★★★★★ GRATUIT

Météo: Temps clair et dégagé pour toutes les régions



## PRIX GRUMAN- POIRIER 2010

**Les candidates et  
candidats débarquent  
à Québec → 2 & 3**



**Le Prix Gruman-Poirier:  
un prix porteur d'une signification particulière → 4**



**Qui sont May Gruman et  
Paul-Émile Poirier? → 2**



**Les récipiendaires au fil des années → 4**

[WWW.FFAPAMM.COM](http://WWW.FFAPAMM.COM)

JE CHERCHAIS  
MON ASSOCIATION...



J'AI TROUVÉ L'AIDE  
DONT J'AVAIS BESOIN !

## Qui sont May Gruman & Paul-Émile Poirier?

FFAPAMM  
Manon Dion



Co-fondatrice de l'une des premières associations de familles et amis en Amérique du Nord et l'une des initiatrices du mouvement d'entraide des familles au Québec, May Gruman s'est inspirée d'un modèle australien pour mettre sur pied AMI-Québec à Montréal.

Pour feu Mme Gruman, le fait d'avoir eu un endroit où les gens pouvaient se rencontrer et où ils pouvaient échanger sur un sujet difficile lui a permis, et à bien d'autres depuis, de passer à travers des périodes difficiles.

Cette dame, que l'on peut qualifier de pionnière, a grandement contribué à faire tomber le mur du silence et a permis le développement des associations de familles au Québec.



Premier président et fondateur de la FFAPAMM, Paul-Émile Poirier a toujours défendu les droits des

familles et amis avec une profonde conviction. Poussé par le désir de faire entendre les siens au niveau politique, il a toujours cru au pouvoir des familles.

Impliqué dans l'implantation des services de La Boussole à Québec, il a toujours réussi à consacrer du temps pour sa Fédération. Il a su trouver les arguments et les mots pour convaincre puisqu'en 1991, le ministère de la Santé et des Services Sociaux accordait la première subvention à la Fédération.

Grâce à lui, la Fédération a pu voir le jour et elle a obtenu le financement qui lui a permis de se développer. Nous avons aujourd'hui une organisation forte et bien structurée qui permet de faire entendre la voix des familles et amis des personnes atteintes de maladie mentale et sur qui les associations-membres peuvent compter pour les représenter.

20 associations-membres  
collaboration spéciale

### Claire Allard

Mme Allard est sans contredit une femme de coeur et de tête. Elle sait donner de bons conseils, écouter, et n'hésite pas à s'engager dans divers dossiers. Elle sait s'adapter aux nouveautés et son ouverture d'esprit permet de développer de nouveaux projets. Depuis maintenant 4 ans, elle participe à toutes les réunions du conseil d'administration, bravant les tempêtes et la distance. C'est une histoire qui dure depuis près de 9 ans en réalité, puisque tout a commencé lorsqu'elle a été participante aux ateliers offerts au **Centre Nelligan**. Bienvenue à Québec, Madame Allard!

### Jean-Claude Benitah

Depuis son arrivée au sein du conseil d'administration d'**AMI-Québec** en 2006, M. Benitah a été très actif, autant au sein de son conseil qu'en tant que membre du comité d'action politique de l'association. Depuis quelques années, il est la force motrice de ce comité et a travaillé avec diligence à la préparation d'un mémoire sur la sécurité du revenu et les questions qui y sont liées. Il a de plus participé à la réalisation d'un vidéo produit par l'association en 2009 qui reflète l'expérience des aidants familiaux. Bienvenue à Québec, Monsieur Benitah!

### Clément Bourque

M. Bourque s'est joint à **l'Association Le PAS** en 2005. Malgré les durs moments rencontrés sur sa route, il est demeuré actif et dynamique. Il est toujours prêt à mettre l'épaule à la roue, à s'impliquer. Il questionne, démontre une grande capacité à prendre des décisions et une belle capacité à prendre du recul, ce qui fait de lui un homme consciencieux qui n'a pas peur de relever de nouveaux défis. Il a accepté un poste au sein du conseil d'administration de son association en 2008 et en est devenu le président en 2009. Bienvenue à Québec, Monsieur Bourque!

### Iréné Chabot

M. Chabot est bénévole au sein de l'**APAMM Rive-Sud** depuis l'an 2000 et en a été le président pendant 5 ans. Retraité depuis peu d'années, il a oeuvré au sein d'organismes caritatifs et internationaux. Avec son épouse, ils ont même rempli une mission humanitaire en Afrique pendant plusieurs années. C'est un homme qui a voyagé mais surtout qui demeure passionné pour la justice et les affligés les plus oubliés. C'est un homme de coeur qui continue de l'être à travers son association. Bienvenue à Québec, Monsieur Chabot!

### Michel Côté

M. Côté est administrateur de **La Lanterne** depuis 2007 et en est maintenant le vice-président. C'est un homme très assidu et engagé à la cause des familles touchées par la maladie mentale d'un proche. Il offre à son association une présence de qualité et une crédibilité en tant que représentant au conseil d'administration, au projet clinique du CSSS de Trois-Rivières, à la CDC et dans différents kiosques tenus lors d'événements spéciaux. Toute son implication traduit bien ses intérêts pour la cause des familles et amis puisqu'à lui seul, il a donné plus de 163 heures de bénévolat pendant la dernière année. Bienvenue à Québec, Monsieur Côté!

### Murielle Halley Gagnon

Dynamique enseignante retraitée et mère inconditionnelle, Mme Halley Gagnon s'implique au sein du conseil d'administration du **Pont du Suroît** depuis maintenant 2 ans où elle y siège maintenant à titre de vice-présidente. Son assiduité indéfectible, sa détermination, sa disponibilité et son engagement constituent des apports importants au bon fonctionnement du conseil d'administration où ses opinions et suggestions, jamais imposées, sont accueillies avec respect par ses collègues. Bienvenue à Québec, Madame Halley Gagnon!

### Benoît Dubé

M. Dubé est membre du conseil d'administration du **Sillon** depuis 5 ans et en est le président depuis deux. C'est un homme d'action; il ne laisse rien au hasard. Avant de prendre une décision, il s'assure d'avoir toutes les informations nécessaires. À preuve, il est encore marié et en amour; vous pouvez imaginer toute la cueillette d'informations qu'il est capable de faire! Il n'est pas l'acteur dans une pièce, mais bien le metteur en scène et le réalisateur. Bienvenue à Québec, Monsieur Dubé!

### Nathalie Gascon

Mme Gascon a participé activement et sans réserve à la pièce de théâtre *Anna et la mer*, organisée par **Le Phare, Saint-Hyacinthe & régions**. Elle a animé la journée du brunch, la fête de Noël et animera bientôt la journée « zéro stress. » Ses points de vue sont toujours orientés vers les services aux membres de l'association. Bienvenue à Québec, Madame Gascon!

### Jules Hébert

M. Hébert est membre du conseil d'administration de l'**APPAMM-Estrie** depuis 2002 et en est le président depuis 2010. Il est impliqué à tous les niveaux de la vie associative: agent de recrutement chez les membres, vendeur vedette de billets pour le brunch-bénéfice annuel de l'association, bénévole assidu aux rencontres mensuelles d'échange et d'information, témoignant de son vécu dans différents médias de sa région, réviseur linguistique, etc. Toujours prêt, comme le scout de longue date qu'il est, M. Hébert sait faire profiter de tous ses talents et de son énergie de « jeune homme » retraité. Bienvenue à Québec, Monsieur Hébert!

### Jean-Pierre Langevin

M. Langevin oeuvre comme bénévole au sein de **La Boussole** depuis plus de 12 ans. De par son ouverture aux autres, sa grande disponibilité, sa générosité et son écoute empathique, il a su s'impliquer de façon significative auprès de son association. En plus d'avoir été membre du



conseil d'administration de l'association pendant 4 ans, notamment à titre de président, il a mis sur pied un service de soutien téléphonique 24/7 au sein duquel il fut bénévole pendant 8 ans. Par son implication inspirante, il a su communiquer l'espoir et sensibiliser plusieurs personnes à la maladie mentale. Bienvenue à Québec, Monsieur Langevin!

#### **Roland LeBlanc**

M. LeBlanc est membre fondateur de **L'Apogée**. Il est membre actif au sein de cette association depuis sa fondation en 1990. Son implication bénévole dans le domaine de la santé mentale précède la naissance de L'Apogée. Il a été président d'une première association de familles dans la région: l'Association Espoir et partage qui regroupait familles et proches malades dans des activités d'entraide. Très conscient de l'importance de sensibiliser la communauté à l'impact de la maladie mentale sur la famille, il a toujours été disponible pour représenter les familles devant les instances décisionnelles, soit au niveau social, régional ou provincial. Bienvenue à Québec, Monsieur LeBlanc!

#### **Jean Petrie**

M. Petrie est membre de l'**Association des parents et amis du bien-être mental du sud-ouest de Montréal** depuis 2001 et en est le président depuis 2004. 6 ans de mandat n'ont pas épuisé sa générosité puisqu'à l'automne 2009, fort de son expérience d'homme d'affaires, il fonde, avec la bénédiction de son Conseil, une compagnie destinée à l'autofinancement de l'association. Sur les ailes d'un papillon, il dépose les « Services graphiques PABEMSOM. » Tous les revenus générés par l'entreprise alimenteront la mission de l'organisme, principalement le service de répit-dépannage. Bienvenue à Québec, Monsieur Petrie!

#### **Raymonde Plante**

Mme Plante, personne très motivée et impliquée, fait partie

du conseil d'administration du **Périscope**. Elle offre son temps sans compter et est toujours disponible. Ce qui la caractérise par-dessus tout, c'est son désir d'apprendre et de s'investir au sein de son association. Enjouée, souriante et volubile, elle dynamise les réunions du Conseil et est dotée d'une empathie qui sert très bien son action bénévole. Bienvenue à Québec, Madame Plante!

#### **Ginette Roy**

Mme Roy est membre de **La Croisée** depuis quelques années déjà et c'est avec générosité et dynamisme qu'elle accepte de s'impliquer, plus particulièrement au sein du conseil d'administration de l'association. Soucieuse et imprégnée de la réalité que vivent les membres de l'entourage auprès de la personne atteinte de maladie mentale, elle tente de répondre au mieux aux attentes et besoins de ceux-ci. Elle est impliquée activement sur plusieurs comités et se rend disponible pour les tâches à réaliser. Son engagement comme présidente et comme membre de l'association vient renforcer toute l'équipe car l'engagement est aussi une valeur importante pour elle. Bienvenue à Québec, Madame Roy!

#### **Claudette Ruest**

Mme Ruest fait partie du conseil d'administration de l'**APAME Centre-du-Québec** depuis 2006. Elle s'acquiesce gracieusement de son rôle de secrétaire du Conseil depuis 2007. Grâce à son savoir-faire et à son savoir être, grâce à ses expériences humaines, personnelles et professionnelles en enseignement, son implication est appréciée à sa juste valeur au sein de son association. Confrontée aux difficultés qu'entraîne la maladie mentale dans sa famille, elle franchit les étapes d'adaptation par une reconnaissance des difficultés, des limites et des contraintes et donne aux autres toutes les chances de se développer. Bienvenue à Québec, Madame Ruest!

#### **Carole Sabourin**

Mme Sabourin est membre de **La Parentrie** depuis plusieurs années et est impliquée au sein de son conseil d'administration depuis 7 ans. Elle a initié, cette année, l'organisation du 20<sup>e</sup> anniversaire de l'association et a fait de cette activité, avec un comité de bénévoles, un grand succès. C'est une femme brillante, déterminée et des plus courageuses. Faisant fi de la fatigue quotidienne (elle travaille à plein temps), elle a pris sur ses épaules d'animer deux activités répit de créativité. Faisant un pierre deux coups, elle réalisa deux objectifs: elle permit aux participants d'apprivoiser le processus de créativité, puis la mosaïque créée par eux servit de toile de fond pour l'activité d'autofinancement reliée à la fête du 20<sup>e</sup> anniversaire de l'association. Bienvenue à Québec, Madame Sabourin!

#### **Lise Sandstrom**

Mme Sandstrom est membre des **Amis de la santé mentale/Friends for mental health** depuis 2004 et bénévole active depuis 2005. Il faut souligner son implication au Programme d'éducation de famille à famille de NAMI. Elle a généreusement offert ce cours de 12 semaines à 3 reprises. Chaque session de 12 semaines est grandement appréciée pour les connaissances et habiletés que les membres de l'entourage partagent avec d'autres familles, sans la présence des professionnels. Elle travaille aussi à d'autres projets pour le bénéfice des familles en besoin de soutien face à d'autres problématiques. Bienvenue à Québec, Madame Sandstrom!

#### **Lise Vaudry**

Mme Vaudry est membre de **La Passerelle** depuis 2006. Avec beaucoup d'ardeur et de dévouement, elle s'est appliquée à mettre en pratique les connaissances acquises au sein de son association. C'est une femme volontaire, intelligente et qui sait partager ses ressources personnelles avec ses pairs. Son sens de l'humour est bien apprécié. Elle est membre de son conseil d'administration depuis 2008 et

est reconnue pour sa sagesse et son bon jugement. Elle a pris le mandat de représentante des familles à la table de santé mentale et au projet clinique du territoire, une responsabilité qu'elle assume parfaitement bien. Bienvenue à Québec, Madame Vaudry!

#### **Denise Veilleux**

Mme Veilleux oeuvre depuis 11 ans pour le bien-être des proches de **La lueur du phare de Lanau-dièr**. Sa détermination, son engagement, sa disponibilité et son implication à long terme font d'elle une grande richesse pour son association. Elle occupe le poste de présidente du Conseil depuis 2004, exception faite de 2008. Elle est impliquée activement au sein de plusieurs comités: le comité promotion depuis juin 1999, répit-allocations financières depuis janvier 2000, répit-activités depuis avril 2004. Elle offre également de nombreux témoignages auprès des médias et lors de café-discussions. Bienvenue à Québec, Madame Veilleux!

#### **Luc Veilleux**

Avoir des hommes qui s'impliquent dans les associations est chose rare. M. Veilleux est impliqué au sein du conseil d'administration de l'**Éclusier du Haut-Richelieu** depuis 1999 où il a siégé à titre d'administrateur, de trésorier et de président. Il a un sens aigu de l'équité et de la justice. Intègre, ayant un bon esprit d'analyse, il a su aider son association à garder le cap sur ses priorités malgré la tourmente. Sa grande disponibilité est aussi une de ses qualités. Que ce soit pour la préparation de l'ordre du jour, les discussions sur des points particuliers, l'implication au sein de différents comités de travail, il signe présent. Fervent cinéophile et homme aux valeurs familiales bien ancrées, il sait être à l'écoute des autres.

**Près de vous, pour vous! 1 800 323-0474**

# Le Prix Gruman-Poirier: un prix porteur d'une signification particulière

FFAPAMM  
Hélène Fradet

## Saviez-vous que...

Depuis 1995, la FFAPAMM reconnaît l'apport bénévole mais qu'en 2001, année internationale du bénévolat, elle lui attribue un titre honorifique: le Prix Gruman-Poirier.

## Saviez-vous que...

L'action la plus audacieuse que May Gruman nous a avoué avoir réalisée fut de se rendre au Montreal Star (journal anglophone de l'époque) afin de discuter avec un jeune journaliste du nom de Jim Farquar, mieux connu aujourd'hui sous le nom de Dr Jim Farquar. Ce dernier venait tout juste d'écrire une série d'articles sur la situation de la maladie mentale à Montréal.

Après avoir accepté de réaliser une entrevue avec Mme Gruman, il publie un nouvel article, mais cette fois sur la situation et les besoins des familles. Suite à la publication de ce texte, une trentaine de personnes se rendent à la première rencontre d'entraide organisée à Montréal dans un local prêté par un centre hospitalier.

## Saviez-vous que...

Poussé par le désir de faire entendre les siens au niveau politique, Paul-Émile Poirier a toujours cru au pouvoir des familles. De la trempe des grands bâtisseurs, malgré une vie familiale intense, un travail qui l'amenait souvent à l'extérieur et une implication assidue à La Boussole, il réussissait à trouver du temps pour la FFAPAMM.

Il s'acharnait à frapper aux portes du gouvernement et ce, malgré leur résistance à vouloir financer une organisation provinciale. Il a su trouver les arguments et les mots pour convaincre puisqu'en 1991, le ministère de la Santé et des Services sociaux accordait la première subvention à la Fédération.

## Première expérience de bénévolat?

FFAPAMM  
Daniel Valois & le CABM

Saviez-vous que plus de deux millions de personnes pratiquent une activité bénévole au Québec? Quels conseils donner aux personnes qui débutent dans le domaine du bénévolat?

Si vous songez à faire du bénévolat, mais ne savez pas trop par où commencer, posez-vous les questions suivantes afin de déterminer le genre d'activité bénévole qui vous conviendrait le mieux:

Si vous possédiez toutes les ressources humaines et financières du monde, quel problème régleriez-vous, que changeriez-vous ou quelle serait votre contribution personnelle?

Vos réponses témoigneront de ce qui vous tient le plus à coeur.

Combien de temps souhaitez-vous consacrer au bénévolat? Recherchez-vous un engagement fixe et hebdomadaire ou plutôt une activité ponctuelle et à court terme?

Préférez-vous agir seul ou en compagnie d'autres bénévoles?

Désirez-vous travailler à partir de votre domicile ou dans les locaux d'un organisme?

Si vous préférez faire du bénévolat à l'extérieur de votre domicile, quel serait pour vous l'endroit idéal? Près de chez vous, de votre lieu de travail?

Possédez-vous des compétences

ou des talents particuliers dont vous souhaiteriez faire profiter un organisme?

Êtes-vous intéressé à acquérir une compétence particulière?

Quels sont vos objectifs personnels? Réintégrer le marché du travail? Rencontrer de nouvelles personnes?

Les réponses à ces questions vous donneront un bon aperçu de vos attentes comme bénévole.

L'action bénévole mérite d'être reconnue, puisque les bénévoles contribuent positivement au développement du Québec.

Joignez-vous à ce vaste réseau d'entraide et engagez-vous bénévolement!

## Les récipiendaires au fil des années

### 1995

Madame Nicole Bourque  
La Lanterne

### 1996

Madame Pierrette Fradette  
Association Le PAS

### 1997

Madame Johanne Edsell  
La lueur du phare de Lanaudière

### 1998

Madame Paule Proteau Dulac  
La Croisée

### 1999

Madame Alberte Cantin  
Le Contrevent

### 2000

Madame Cécile Laniel  
L'Apogée

### 2001

Madame Lucille Dugas  
La lueur de l'espoir du Bas-St-Laurent

### 2002

Madame Thérèse Poulin  
L'Accolade Santé Mentale

### 2003

Monsieur Gaétan Turmel  
Le Sillon

### 2004

Madame Nicole Lépine  
APAME Centre-du-Québec

### 2005

Monsieur Roger Dubuc  
L'Accolade Santé Mentale

### 2006

Madame Pierrette Dubois  
APSM Saint-Laurent-B.C.

### 2007

Monsieur David Moscovitch  
AMI-Québec

### 2008

Monsieur Claude Dionne  
APAME Centre-du-Québec



**BRAVO À TOUS LES CANDIDAT(E)S !**

